



سٹی آف برامپٹن رہائشیوں کو گرمی کی تنبیہ کے دوران ٹھنڈا رہنے کے لیے مشورے فراہم کر رہا ہے

برامپٹن، آن (29 جون 2021) – آج ریجنل آف پیل کی جانب سے گرمی کی تنبیہ جاری ہونے کے بعد، سٹی آف برامپٹن رہائشیوں کو ٹھنڈا رہنے کی اہمیت کے متعلق یاددہانی کروا رہا ہے۔

سٹی کے سپلیش پیڈز صبح 9 تا رات 9 تک چلتے ہیں اور چنگواکوسی پارک کا ویڈنگ پول صبح 10 تا رات 8 تک، اگر موسم اجازت دے، کھلا رہتا ہے۔ پروفیسرز لیک بیچ اور ایلٹوراٹو پارک کا بیرونی پول، اگر موسم اور پانی کے حالات نے اجازت دی، تو کل، 30 جون سے اس موسم کے لیے کھلنے کے لیے طے شدہ ہیں۔

سپلیش پیڈز اور پولز میں تشریف لاتے ہوئے، رہائشیوں سے درخواست کی جاتی ہے کہ وہ صحت و سلامتی کو ذہن میں اولین رکھیں۔ جسمانی طور پر فاصلہ بندی کریں اور جب یہ مشکل ہو، تو ماسک پہنیں۔ سپلیش پیڈز اور ویڈنگ پولز کی مکمل فہرست کے لیے www.brampton.ca ملاحظہ کریں۔

برامپٹن کے رہائشی گرمی سے بچنے کے لیے درج ذیل مشوروں کو ذہن میں رکھ سکتے ہیں:

بیرونی سرگرمی کو محدود کریں

رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ بیرونی سرگرمیوں کو محدود کریں۔ اس بات کی بھی سفارش کی جاتی ہے کہ عوام دھوپ سے بچیں، زیادہ پانی پیئیں اور اینر کنڈیشنڈ جگہوں یا سائیہ دار مقامات پر رہیں۔

خطرے میں موجود افراد

بزرگ شہری اور چھوٹے بچے خاص طور پر خطرے میں ہوتے ہیں اور رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ اپنے ایسے دوستوں اور خاندان والوں کا ورچوئل یا بذریعہ فون خیال رکھیں، جو آپ کے خیال میں زدیذیر ہو سکتے ہیں۔

پالتو جانور

پالتو جانوروں کو ٹھنڈا رکھنے کے لیے مشورے:

- پالتو جانوروں کو گھر کے اندر رکھیں اور انہیں گرمی میں گھمانے لے کر جانے سے گریز کریں۔ اگر چلنے کا راستہ ننگے پاؤں کے لیے آپ کے بہت گرم ہے، تو یہ جانوروں کے ننگے پاؤں کے لیے بھی بہت گرم ہے۔
- کافی مقدار میں تازہ پانی فراہم کریں
- گھر کے اندر ہوا کا بہاؤ برقرار رکھیں
- سورج میں وقت کو محدود کریں اور سایہ فراہم کریں

گرم موسم میں، بچوں اور پالتو جانوروں کو گاڑی میں اکیلا نہ چھوڑیں۔

پانی میں محفوظ رہیں

رہائشیوں کو اس بات کی بھی یاددہانی کروائی جاتی ہے کہ وہ پانی کے قریب محفوظ طریقے سے رہیں:

- پانی کے قریب چھوٹے بچوں کو ہمیشہ ایک بازو کی پہنچ میں رکھیں
- کبھی بھی اکیلے تیراکی نہ کریں
- پچھلی صحن میں موجود پولز تک رسائی کو چاروں طرف باڑ لگا کر محدود اور قابو کریں
- جب پول کی جگہ یا ساحل پر ہوں، تو چھوٹے بچوں کو لائیف جیکٹ پہنا کر رکھیں



- تیراکی کے لیے لائیف گارڈ کی نگرانی والے ساحلوں اور پولز کا انتخاب کریں
- استعمال نہ ہونے والے ویڈنگ پولز اور پانی کی بالٹیوں کو، اگر استعمال میں نہ ہوں، تو خالی کر دیں
- اگر آپ کے پاس پول یا کاتیج موجود ہے تو یقینی بنائیں کہ آپ کے خاندان کے افراد کے پاس زندگی بچانے کی مہارتیں موجود ہیں

گرمی سے بچاؤ کے متعلق مزید معلومات کے لیے www.brampton.ca اور www.peelregion.ca ملاحظہ فرمائیں

-30-

میڈیا کنٹیکٹ

مونیکا ڈوگال

کوآرڈینیٹر، میڈیا اینڈ کمیونٹی انگیجمنٹ

اسٹریٹیجک کمیونیکیشن

سٹی آف برامپٹن

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca